



FÉDÉRATION
FRANÇAISE DE
TRIATHLON



LIGUE RÉGIONALE DE
TRIATHLON
OCCITANIE

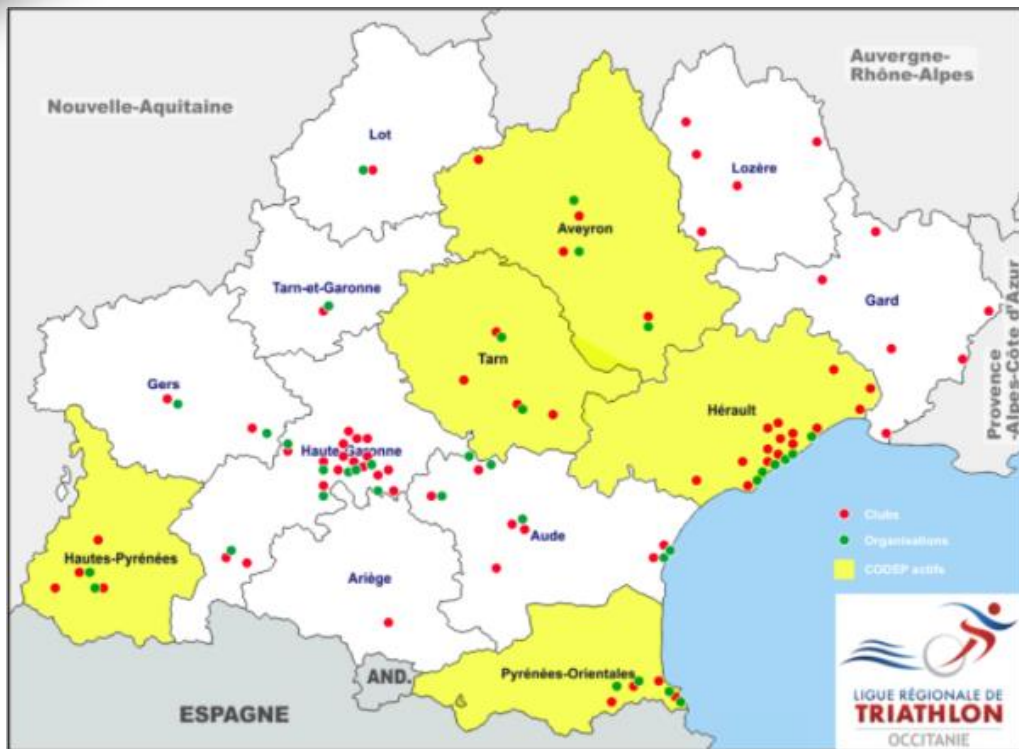


Présentation Année Pilote Centre Régional d'Entraînement Universitaire *Ligue Occitanie de Triathlon*

Envie de différence ? Vibrez Triathlon !



POURQUOI UN CENTRE RÉGIONAL ENTRAÎNEMENT UNIVERSITAIRE ?



Géographie de la Ligue Occitanie de Triathlon 2021

Différence entre campagnes et métropoles :
une répartition encore inégale en terme de clubs et d'offre de pratique

Continuer la structuration et le développement sur le territoire

Garder nos jeunes dans des clubs et des structures régionales.

Fidéliser et développer la pratique féminine

Favoriser la continuité de la pratique de tous les jeunes licenciés universitaires via un double projet

Développement de la communication via ces athlètes permettant de trouver de nouveaux partenaires financiers

Répondre à une forte demande de nos clubs formateurs en terme d'accompagnement de nos jeunes athlètes universitaires après leur parcours « jeune »

Développer une relation avec nos structures de Haut Niveau : CREPS / Pôles

POUR QUI LE CENTRE RÉGIONAL ENTRAÎNEMENT UNIVERSITAIRE ?

ATHLÈTES FÉMININES & MASCULINS UNIVERSITAIRES

**DOUBLE PROJET :
SPORTIF & UNIVERSITAIRE**

**PROJET SPORTIF
CLAIR**

**AMÉLIORER LES
RÉSULTATS SPORTIFS
DES ATHLÈTES
RÉGIONAUX**

**ATHLÈTES
JUNIORS / U23**

**CLUBS FORMATEURS
LABELLISÉS
LIGUE OCCITANIE**

**ÉTUDES
UNIVERSITAIRES**

ENTRAÎNEMENT 15h semaine CREU

**ATHLÈTES
AUTRES LIGUES**

**SUIVI & LIEN AVEC
ENTRAÎNEURS CLUBS**

SUIVI MÉDECIN LIGUE

**HORAIRES
SPÉCIFIQUES**

INSTALLATIONS & CRÉNEAUX DU CENTRE RÉGIONAL ENTRAÎNEMENT UNIVERSITAIRE

NATATION

5 créneaux hebdomadaire

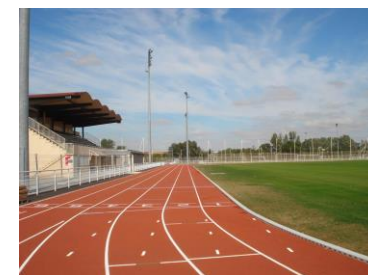
Piscine de Portet



CAP

2-3 créneaux hebdomadaire

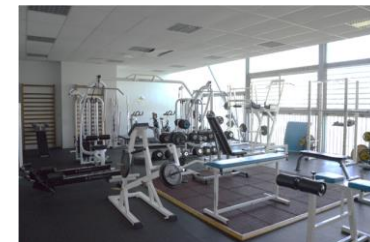
Piste athlétisme
CREPS Toulouse



Musculation

1-2 créneaux hebdomadaire

Salle musculation
Université Paul Sabatier
CREPS Toulouse



VÉLO

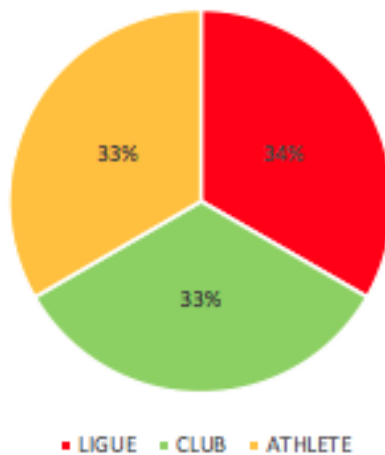
2 créneaux hebdomadaire

Côteaux Toulousains
Canal du midi
Variété de parcours



FINANCEMENT TRIPARTITES DU CREU

Financement Tri-partites



LIGUE : 1/3

CLUBS : 1/3

ATHLÈTES : 1/3



Centre Régional d'Entraînement Ligue Occitanie Triathlon

PROJET CREU Occitanie 2021 – 2022

La mise en place d'un CREU sur la Ligue Occitanie, permettrait de répondre à une demande forte des clubs formateurs de "province" pour répondre à leur problématique de garder leurs jeunes athlètes performants post-bac. En effet, la majorité partent sur les grandes villes universitaires (Toulouse et Montpellier) et quittent donc leur club formateur soit pour aller dans un autre club plus proche, soit qui arrêtent de pratiquer le triathlon.

Le CREU est donc en priorité un service aux clubs formateurs.

Centre Régional d'Entraînement Ligue Occitanie Triathlon

PROJET CREU Occitanie 2021 – 2022

OBJECTIFS :

- Service d'aide à la continuité de la structuration de nos clubs formateurs par la pratique compétitive en proposant un service d'entraînement permettant aux jeunes athlètes de rester dans leurs clubs formateurs. Structuration des clubs après le post-bac ; possibilité de créer des effectifs visant l'accession en D2 ; D1.
- Création d'équipes performantes = vitrines pour les clubs permettant leur communication et donc la recherche de partenaires => sources de financement +++ grâce à une vitrine.

Centre Régional d'Entraînement Ligue Occitanie Triathlon

PROJET CREU Occitanie 2021 – 2022

OBJECTIFS :

- Garder au sein de la Ligue nos meilleurs jeunes Occitans en leur proposant une solution d'entraînement via le CREU permettant de concilier leur double projet : sportif et universitaire.
 - Fidéliser et développer la pratique féminine Junior / U23.
 - Communiquer sur le CREU via les résultats sportifs des athlètes.
 - Recherche active de partenaires permettant de trouver d'autres sources de rentrées financières.
- Le CREU = une belle vitrine.**

Centre Régional d'Entraînement Ligue Occitanie Triathlon

PROJET CREU Occitanie 2021 – 2022

OBJECTIFS :

- Offrir le choix aux athlètes de leur projet sportif.
- Avoir un lien plus fort avec les clubs grâce au CREU en faisant le lien entre athlètes / clubs / entraîneurs grâce au suivi de l'entraînement hebdomadaire = renforcement des liens.
- Ne pas sur-charger les clubs des grandes métropoles qui souffrent de manque de créneaux, notamment en natation.
- Garder un nombre de licenciés lors

Centre Régional d'Entraînement Ligue Occitanie Triathlon

PROJET CREU Occitanie 2021 – 2022

- Avantages : les avantages de la mise en place d'un CREU sur la Ligue Occitanie sont multiples, voici une liste non-exhaustive :
- Identification, accompagnement et suivi des athlètes à potentiel
- Soutien de la Ligue à l'ensemble des clubs formateurs
- Démarche vers le Haut Niveau (entraînement, suivi médical, etc)
- Élévation du niveau de Performance de nos jeunes régionaux (Championnats de France, etc)
- Communication renforcée et importante (visibilité ; vitrine...)
- Partenariats possibles +++

Centre Régional d'Entraînement Ligue Occitanie Triathlon

PROJET CREU Occitanie 2021 – 2022

- Avantages : suite :
- Double projet possible : universitaire et sportif
- Accompagnement de qualité et suivi avec les entraîneurs de clubs
- Donner la possibilité à l'athlète de choisir ses projets, sans forcément être contraint de changer de club...
- Clubs formateurs renforcés = amélioration du maillage territorial, soutien aux clubs, élévation du niveau général
- Nouveaux clubs en D1, D2 (niveau national)