



Réunion de l'Équipe Technique Régionale

- Jeudi 11 mars 2021 -

Membres ETR présents	BORDERAS Frédéric, BOULEAU Clément, DESCOUS Laurent, MARRIONNEAU Franck, PIORUN Gaëtan
Membres ETR excusés ou absents	CARBOU Jean-Vincent, JAFFRÉ Thomas, LOUCHAERT Vincent, NADALIN Jérôme, SPIEWAK Jean-Mathias, WOLFF Ludovic
Invités	-
Salariés présents	AMO Thomas (DTL), FRANTZ Matthias (CTL)

Début de la réunion à 18h30.

Gaëtan PIORUN, Président de la commission sportive remercie, dans un premier temps, le Président de la Ligue, Thibault LALLEMAND, de lui faire confiance pour ces nouvelles fonctions ainsi que, dans un second temps, la plupart des anciens membres de l'ETR qui repartent pour une nouvelle mandature.

Le Président présente l'ordre du jour :

- Orientations de la Ligue et de la commission technique et sportive
- Mise à jour du calendrier régional en fonction du nouveau calendrier national
- Stage ligue (préparation au championnat de France des Ligues)
- Point sur le projet CRE Universitaire Ligue Occitanie
- Élaboration d'un document synthétique sur les profils et performances des triathlètes occitans.



PRÉSENTATION DES ORIENTATIONS DE LA LIGUE ET DE LA COMMISSION TECHNIQUE ET SPORTIVE

Le Président présente succinctement les ambitions et objectifs de la Ligue pour cette nouvelle olympiade. Malgré les contraintes du contexte de la COVID qui aujourd'hui nous paralyse, la Ligue va essayer d'être la plus proche des clubs, des organisateurs, des CODEP et de tous les acteurs locaux afin de limiter les conséquences liées à la pandémie et d'entrevoir un avenir serein.

Bien entendu le nouveau Conseil d'Administration travaillera dans la continuité de ce qui a été réalisé ou avancé par le précédent.

Il est néanmoins prévu :

- **L'amélioration de la structuration** aussi bien **en interne** qu'**en externe** avec notamment davantage de maillages territoriaux en s'appuyant à la fois sur le plan national sur le cadre fédéral mais surtout sur le plan régional avec les clubs et les CODEP (Comités Départementaux) ; le tout avec une attention particulière orienté vers la pratique jeune
- La **garantie d'une offre de pratique à tous publics** sur tout le territoire en harmonisant la pratique sur le territoire que ce soit pour la compétition, le loisir, la santé, les jeunes ou tournée vers l'excellence avec le haut niveau
- La mise en place de **points d'attaches** départementaux pour le matériel
- La **création d'un CREU** (Centre Régional d'Entraînement Universitaire)
- **L'organisation plus large** du conseil d'administration **avec des commissions** qui aient des pôles avec des préoccupations spécifiques, afin que chaque instance (CODEP, club) ou licenciés puissent avoir un référent vers lequel ils pourront se tourner pour traiter les sujets qui les préoccupent.
- La mise en place d'une commission médicale avec un médecin référent.

A ce propos, le Président **présente en focus la commission technique et sportive** avec ses « sous commissions ».

Comme auparavant, celle-ci est **chargée de mettre en place et valider la réglementation sportive** régionale, en coordination avec le DTL, le CTL et les membres de l'Équipe Technique Régionale. Elle est chargée de la validation des labels régionaux sur les épreuves. Et garantit la tenue des épreuves Fédérales et des championnats régionaux.

Gaëtan PIORUN précise que chaque membre de l'ETR peut avoir pour mission de représenter la Ligue. Cette représentation peut se faire aussi bien sur des tests class triathlon pour leur homologation que lors de compétitions régionales pour des remises de maillots par exemple.

Au sein de la Commission Technique et Sportive, des commissions vont être mises en place pour répondre au mieux aux préoccupations spécifiques. Elles seront au nombre de 3 :



Missions de la commission Haut Niveau : (animée par Arthur AUBANTON)

- **Identifier les besoins des clubs** de D1/D2.
- Trouver les moyens **d'améliorer les relations avec le pôle** (réunion, journée d'immersion à destination des jeunes, des athlètes D1/D2, formation d'entraîneurs)

Missions de la commission Jeunes : (animée par Emilie AUGE)

L'objectif est de **permettre à chaque jeune d'accéder au meilleur niveau** en l'accompagnant par des solutions individualisées, par groupes de niveaux, par zone géographique, par structures...

- **Animer Stages jeunes**
- Identifier les besoins des clubs 1* et 2*
- **favoriser les échanges** interclubs ou via les CODEP (Class Tri Tour)
- Surveiller les jeunes entre 130-150 points au Class Tri
- proposer des stages courts portés par les CODEP/Clubs.
- Créer un groupe "Performance Occitanie" avec pour objectif de repérer et accompagner les meilleurs athlètes jeunes régionaux

Missions de la commission Animation de la vie sportive : (animée par Christel LAURENT)

- **Proposer des MasterClass** avec des athlètes Élites (½ journée, journée...)
- **Stages spécifiques** à la journée / Week-end : Vélo en montagne, eau-libre, agilité à vélo
- Stages courts spécifiques destinés aux jeunes

MISE À JOUR DU CALENDRIER RÉGIONAL

Rappel du contexte : La crise sanitaire du COVID-19 a entraîné l'annulation ou le report d'épreuves régionales et nationales la saison précédente mais aussi pour ce début de saison. De ce fait, le calendrier est fortement perturbé et il nous faut donc statuer sur la réattribution des manches régionales de D3 de triathlon et de duathlon mais également sur les sélectifs jeunes pour les championnats de France de triathlon, duathlon et aquathlon.

Il est à noter que nous nous doutons qu'il soit possible que les décisions, prises lors de cette réunion, soient révisées en fonction de l'évolution de la situation dans les semaines/mois à venir, et notamment des directives du gouvernement et de la FFTRI.

Néanmoins le but pour est avant tout de poser des bases sur cette saison pour pouvoir communiquer à la fois aux organisations concernées ainsi qu'aux athlètes, afin de fixer un cadre dans lequel nous évoluerons et nous adapterons si nécessaire.

Le tableau joint ci-dessous est présenté à l'ETR. Il s'agit du réaménagement du calendrier des événements régionaux en fonction du calendrier national paru la semaine passée.

Il semblerait qu'une reprise des compétitions puisse avoir lieu à partir du mois juin.



1. Circuits régionaux D3

a. Triathlon

Situation initiale (cf PV ETR du 20 novembre 2020) :

Circuit Régional de Triathlon D3 (3 étapes)		
Étape 1	Étape 2	Étape 3
Triathlon de Sète (25/04)	Triathlon de Carcassonne (16/05)	Triathlon de St Gaudens (06/06)

Calendrier national :

- Demi-Finale à Bordeaux le 03/07
- Finale à Saint Pierre d'Albigny le 29/08

Proposition :

Deux des trois triathlons prévus au circuit pourraient avoir lieu : Celui de Carcassonne le 16 mai ainsi que celui de Saint Gaudens qui a été reporté au 13 juin.

L'ETR garde donc ces 2 dates pour l'organisation du circuit régional de triathlon.

Dans la perspective qu'une des deux compétitions ne puissent pas se tenir et pour éviter que le circuit ne se transforme en un simple ¼ de finale, le triathlon d'Argelès sur Mer le 6 juin apparaît comme une bonne solution de repli. Cette épreuve est au calendrier de la Ligue depuis plusieurs années et l'ASTC, club organisateur serait favorable pour accueillir une manche de D3. Le DTL prendra contact avec eux le cas échéant.

b. Duathlon

Situation initiale (cf PV ETR du 20 novembre 2020) :

Circuit Régional de Duathlon D3 (2 étapes)	
Étape 1	Étape 2
Duathlon de Lunel (21/03)	Duathlon de Castelnaudary (11/04)

Calendrier national :

- Demi-Finale à Parthenay le 27/06
- Finale à Châteauroux le 19/09

Proposition :



Les 2 étapes initialement prévues ont été annulées.

Il est proposé d'attribuer une nouvelle étape de duathlon. Au vu du court timing avec la demi-finale du 27 juin, une unique possibilité réside en l'organisation d'un duathlon à Saint Gaudens le même jour que l'épreuve de D3 de triathlon le 13 juin.

2. Sélectifs France jeunes

a. Triathlon :

Situation initiale :

- 1/2 finale du championnat de France - zone Sud-Ouest à Brives le 23 mai
- Finale du championnat de France à Pontivy le 6 juin

Calendrier national réactualisé :

Finale du championnat de France à Angers le 18 juillet

Proposition de sélectif :

Plusieurs solutions sont envisageables dans la temporalité :

- Le triathlon de Brive (sélectif aquitaine) le 20 juin
- Le triathlon de Béziers le 27 juin
- Le Tripodega le 27 juin
- Le triathlon de Revel les 19 et 20 juin

En ce qui concerne le triathlon de Brive, la Ligue Aquitaine se proposait de nous accueillir sur leur sélectif. L'ETR, en cette période de pandémie, souhaite garder son sélectif sur une épreuve organisée par un club occitan.

Pour le triathlon de Béziers, sa limite se situe peut-être au niveau de la partie natation. En effet, le plan d'eau se prête moins à l'organisation d'un sélectif jeunes pour les championnats de France. Quant au Tripodega, cette manifestation s'est décalée récemment sur la même date que Béziers. Dans un souci d'équité, il n'est donc pas préférable d'accorder le sélectif à l'Isle Jourdain.

Le triathlon de Revel apparaît comme l'unique événement qui pourrait correspondre à ce sélectif. Frédéric Borderas, membre de l'ETR et licencié au club organisateur du TTM ne voit pas de contraintes à la faisabilité de la chose. Il va se rapprocher du bureau du TTM pour la confirmation. Il va voir également s'il est possible de décaler une date afin de réunir les épreuves XS et S le même jour. Ces dernières étant initialement prévues les 19 et le 20 juin. Par contre, l'organisation en départs décalés par catégorie et sexe ne poserait pas de souci.

b. Aquathlon :

Situation initiale :

- Sélectif à Nailloux le 4 juillet
- Finale du championnat de France à Angers le 17 juillet

Calendrier national réactualisé :



Finale du championnat de France à Pontivy le 28 août (veille du championnat de France des ligues)

Proposition de sélectif :

Difficile de trouver une date pour l'organisation d'un sélectif à cette période-là au vu du regroupement des autres épreuves nationales et de la période estivale. Le club Sport en Montagne Noire a été contacté pour évaluer leur potentiel d'organiser un sélectif d'aquathlon pendant leurs épreuves des 31 juillet et 1^{er} août à Cuxac Cabardès. Ce dernier nous a répondu dans la positive, s'il n'y avait pas d'autre solution retenue, pour une épreuve qui se tiendrait le dimanche après-midi à la fin des leurs.

Le triathlon du Lauragais qui a lieu les 3 et 4 juillet à Nailloux peut apparaître comme un choix logique. En effet, la date permet aux jeunes de rester mobilisés et concentrés puisque certains disputeront les championnats de France de Triathlon mi-juillet. Elle permettrait également aux jeunes de pouvoir souffler un peu après ce championnat sans avoir à nouveau une échéance début août.

L'ETR retient le choix de l'organisation du sélectif d'aquathlon à Nailloux début juillet.

c. Duathlon :

Situation initiale :

- Sélectif à Muret le 4 avril
- Finale du championnat de France à Noyon les 8 et 9 mai

Calendrier national réactualisé :

Finale du championnat de France à Noyon le 26 septembre

Proposition de sélectif :

La période estivale n'est pas forcément propice à l'organisation de duathlon. Seul le club de Comminges Triathlon organise une manifestation de ce genre le 5 septembre à Saint Gaudens. Pour le moment, un format S est uniquement proposé. L'organisateur a été contacté pour savoir s'il serait prêt à accueillir le sélectif que ce soit en format S et XS.

Dans tous les cas, en cas d'impossibilité du club de Comminges triathlon de mettre en place un duathlon S et XS sur leur événement, la date du 5 Septembre restera la date du sélectif et nous chercherons un organisateur capable d'organiser un duathlon..

L'ETR décide de retenir le choix du duathlon sur Saint Gaudens et se garde la possibilité de basculer le sélectif sur une autre épreuve le 5 septembre si le club de Comminges était dans l'incapacité de programmer un duathlon XS et S. Là aussi, le DTL prendra contact avec les organisateurs susceptibles d'organiser cette épreuve le cas échéant.

d. Challenge régional Jeunes



Duathlon (1 épreuves)		Triathlon (2 ou 3 épreuves)			Aquathlon (2 épreuves)	
/	Duathlon de Saint Gaudens (05/09) <i>Sélectif CdF</i>	GNT Events (02/05)	Triathlon de Revel (19 et 20/06) <i>Sélectif CdF</i>	Triathlon de Béziers (27/06)	Aquathlon de Nailloux (04/07) <i>Sélectif CdF</i>	Aquathlon de Sète (05/09)

Au vu du contexte, les 3 meilleurs résultats seront comptabilisés dans le classement. Le triathlon qualificatif pour les championnats de France aura quant à lui un coefficient 1,5.

STAGE LIGUE

Le stage ligue (préparation au championnat de France des ligues) initialement prévu début juillet dans la montagne noire n'a plus lieu d'être à cette période-là au vu du nouveau calendrier des compétitions. Le mois de juillet étant déjà bien rempli, nous ne prévoyons pas d'alourdir le calendrier de nos jeunes.

De plus, le Championnat de France des Ligues étant déplacé au 29 août, il apparaît judicieux de prévoir le stage juste avant afin de permettre aux parents et jeunes de pouvoir planifier des vacances entre la mi-juillet et la mi-août.

Le DTL et le CTL étudient la possibilité d'un stage non loin du site des championnats de France d'aquathlon et des ligues à Pontivy les 28 et 29 août. Les jeunes seraient pris en charge la semaine précédant les compétitions et ce jusqu'à la fin du championnat de France des Ligues.

.POINT SUR LE PROJET CRE UNIVERSITAIRE LIGUE OCCITANIE

Qu'est ce qu'un CRE ? C'est un Centre Régional d'Entraînement piloté par une ligue.

En 2021, 4 CRE sont identifiés par la F.F.TRI. :

- CRE Ligue Bourgogne Franche Comté (Besançon)
- CRE Ligue Grand Est (CREPS de Reims)
- CRE Ligue Centre Val de Loire (Orléans)
- CRE Ligue Guadeloupe

Un cahier des charges établi par la FFTRI détermine les critères pour mettre en place ce genre de structure.

Projet 2022 : CRE Ligue Occitanie

Constat : il existe ce type de structure d'entraînement de niveau II (Cf. critères FFTRI) au niveau régional sur le territoire, permettant d'identifier et d'accompagner les athlètes à potentiel :



- Possibilité d'aller discuter avec les Ligues qui mettent déjà en place un CRE au niveau régional + contact avec Gérard Honnorat.
- Mise en place d'un CRE sur la Ligue Occitanie, permettant de développer la pratique jeune vers une démarche de Haut Niveau, encadrée et suivie médicalement, en lien avec les clubs formateurs.
- Identification et accompagnement des athlètes.
- Double projet : universitaire et sportif.

Demande / Besoins : certains clubs formateurs et athlètes de la Ligue Occitanie, ont fait la demande de ce besoin de structure :

- Aujourd'hui les clubs des grosses métropoles universitaires attirent les triathlètes universitaires et délaissent de fait, leurs clubs formateurs.
- Le CRE permettra de proposer une démarche d'accompagnement et d'entraînement à destination de ces athlètes, permettant ainsi de rester dans leurs clubs formateurs, ou du moins, d'avoir plus de choix dans leurs projets.

Avantages : les avantages de la mise en place d'un CRE sur la Ligue Occitanie sont multiples, voici une liste non-exhaustive :

- Identification, accompagnement et suivi des athlètes à potentiel
- Soutien de la Ligue à l'ensemble des clubs formateurs
- Démarche vers le Haut Niveau (entraînement, suivi médical, etc)
- Élévation du niveau de nos jeunes (Championnats de France, etc)
- Communication renforcée et importante (visibilité...)
- Partenariats possibles +++
- Double projet possible : universitaire et sportif
- Accompagnement de qualité et suivi avec les entraîneurs de clubs
- Donner la possibilité à l'athlète de choisir ses projets, sans forcément être contraint de changer de club...
- Clubs formateurs renforcés = amélioration du maillage territorial, soutien aux clubs, élévation du niveau général
- Nouveaux clubs en D1, D2 (niveau national)



ELABORATION D'UN DOCUMENT SYNTHÉTIQUE SUR LES PROFILS ET PERFORMANCES DES TRIATHLÈTES OCCITANS

Il s'agit d'un tableur qui répertorie nos jeunes occitans performants sur les divers sélectifs et championnats de France et/ou ayant participé à des stages. Nous sommes partis de l'année 2018 tout simplement parce qu'avec 2019, ce sont les 2 dernières années pleines et le but premier de ce tableau serait d'en tirer des statistiques et des données intéressantes et exploitables.

Ce document saura être utile pour :

- l'ETR quand il s'agira d'élaborer les listes des qualifiés aux différents championnats de France et notamment quand il faudra se pencher sur les éventuels repêchages ou places supplémentaires.
- les commissions jeunes ou haut niveau mais également au CRE afin d'établir un profil de nos occitans et de pouvoir suivre les meilleurs sur plusieurs années.

QUESTIONS DIVERSES

Néant

La réunion se termine à 19h45 Gaëtan PIORUN remercie l'ensemble des participants pour la qualité des échanges, ainsi que le DTL et le CTL pour le travail effectué.

Gaëtan PIORUN
Président de la Commission Sportive