

**Départ pour l'Australie à Gold Coast pour la première World Paratriathlon Event.**

L'ouverture de la saison s'est faite par un long déplacement. J'aurais souhaité courir en Europe pour commencer mais le DTN m'a convaincu d'aller sur cette épreuve.

Deux enjeux de ce déplacement :

Le premier c'est de repasser une classification (même tarif pour tous les athlètes), afin de peaufiner les catégories. J'ai été classifié PTS5 regroupant tous les handicaps légers. Je suis plutôt satisfait puisque la classification a été réalisée avec plus d'éléments sur quoi s'appuyer et me convaincre. Le deuxième enjeu est sportif. Je ne cherchais pas la course parfaite, je cherchais simplement à donner le meilleur de moi-même. J'étais en forme puisque je sortais de



1 semaine de stage à Calella (ESP), les conditions d'entraînements étaient optimales sur le site de course, mon plan de course est bien rodé et j'estime avoir mis les ingrédients pour aborder l'événement du bon pied. Je prends cette troisième place après avoir longtemps dominé mes adversaires sur la partie natation et vélo. J'ai craqué à pied non pas à cause de ma forme mais plutôt à cause d'un bon coup de chaud. Je prends mes points et ma médaille avec plaisir.

Comme je vous l'ai dit, je suis partie en stage Equipe de France paratriathlon du 25 mars au 1 avril 2017 à Calella (ESP). Ce rassemblement m'a permis de peaufiner les derniers réglages, de faire quelques kilomètres avant le voyage mais aussi d'avoir une semaine à ne penser que triathlon.



Bien entendu, je garde un œil attentif sur mon avenir. Je suis actif sur ma situation personnelle et j'espère trouver enfin ma voie.

Je suis toujours disponible pour répondre à vos questions ou bien si vous souhaitez m'accompagner dans mon double projet de rêve paralympique et recherche professionnelle c'est tout à fait possible.

[anguanter@yahoo.fr](mailto:anguanter@yahoo.fr) .

Quelques liens utiles :

Résultats Gold Coast :

[http://www.triathlon.org/results/result/2017\\_gold\\_coast\\_itu\\_world\\_paratriathlon\\_series/310236](http://www.triathlon.org/results/result/2017_gold_coast_itu_world_paratriathlon_series/310236)

Hôtel du stage Equipe de France 2017 (SPA, piscine de 50m, salle de musculation).

<http://www.hotelsantjordi.com/>

Esprit running:

<https://www.facebook.com/RunningTrailCie/?rf=106883856081200>

Actif et stratégie conseil :

<http://www.actif-conseil.fr/>

Couires66 :

<http://couires66.fr/>

Les Angles le Village Station :

<http://www.lesangles.com/fr>



A très bientôt.

Yanou.

