



LIGUE LANGUEDOC-ROUSSILLON DE TRIATHLON ET DUATHLON

Bureau de Ligue Languedoc-Roussillon de Triathlon
Caserne Vauban - 1027 bd de Verdun - 34200 SETE
☎ 04 67 51 40 90

E-mail : ctl@triathlonlanguedocroussillon.com

Site web : www.triathlonlanguedocroussillon.com

Bulletin d'inscription pour la formation BF5 « initiateur fédéral »

*A renvoyer par courrier au siège de la ligue l'attention du CTL
accompagné du règlement avant le 18 janvier 2017*

Nom :

Prénom :

Club :

N° de Licence :

N° de Téléphone :

Email :

Condition à remplir pour l'obtention du BF5 :

- Etre licencié FFTRI
 - Etre âgé de 18 ans révolus le jour de l'examen.
 - Etre titulaire du diplôme du PSC 1 le jour de l'examen (ou équivalent à jour des révisions)
 - Etre titulaire du permis de conduire ou du code de la route (joindre la photocopie)
 - S'acquitter des droits de participation à la formation : 180€ (joindre le règlement)
 - Les droits comprennent les frais pédagogiques, les repas lors des différentes journées de formation.
-

Programme de la formation :

*La formation aura lieu au siège de la ligue Languedoc-Roussillon de Triathlon
Caserne Vauban - 1027 bd de Verdun - 34200 SETE*

- Module bases théorique les 28 janvier et 29 Janvier 2017
 - Rôles de l'initiateur en triathlon
 - Le triathlon c'est quoi?
 - Les ressources mobilisées en triathlon
 - Hygiène et enjeux sécuritaires liés à la pratique du triathlon

- Module Jeunes EFT et Class triathlon en salle et sur le terrain les 22 Février et 1er Mars 2017.
 - L'école Française de Triathlon
 - Outils et dispositifs fédéraux de développement.

- Module stage Ligue, lors d'une journée pendant les vacances scolaire (a voir ensemble)
 - L'accompagnement du triathlète
 - Prendre part à l'encadrement du stage ligue en tant qu'assistant.
 - Travaux Pratiques sur le terrain

- Stage de 30h à faire en club ou auprès de la ligue (Stages Jeunes)
 - Observation et et/ou initiation au sein de son club sous la responsabilité d'un éducateur diplômé
 - Rédaction d'un compte rendu et d'une attestation de stage

- Compte rendu de stage et Examen final prévu un samedi matin, surement le 13 mai 2017 (A confirmer)
 - Rapport de stage rédigé
 - Oral de Stage
 - Epreuve Ecrite (QCM)
 - Critères de validation : Avoir la moyenne sur l'ensemble des 3 épreuves, note éliminatoire < 06/20

Allègement de formation pour :

- Titulaire d'une licence STAPS Mention Entraînement
- Titulaire d'un diplôme d'Etat : Natation - Cyclisme - Athlétisme

Quel que soit l'allègement de formation consenti, tous les candidats devront se présenter à l'examen et justifier d'une implication de 30 heures dans une structure fédérale F.F.TRI. (clubs, comités départementaux ou ligues régionales).