

SECTION SPORTIVE

TRIATHLON-DISCIPLINES ENCHAÎNÉES

La section sportive Triathlon - Disciplines Enchaînées du lycée Victor Hugo de Lunel s'adresse aux élèves (filles et garçons) désireux de pratiquer de manière intense leur sport préféré dans des conditions favorables de réussite solaire en conciliant cette pratique avec leurs études.

Elle s'inscrit dans le prolongement de la section du Collège Ambrussum de Lunel, de l'AS du lycée Victor Hugo et s'ouvre à tout élève motivé possédant un niveau suffisant dans les disciplines pratiquées : natation, course à pied et VTT.

Elle est réalisée en collaboration avec la Ligue Régionale de Triathlon, le club de la Grande Motte et la mairie de Lunel.

Elle est encadrée par M. NAVES, professeur d'EPS au lycée, M. FERRERE, Conseiller Technique LR Triathlon et M. AMO, entraîneur fédéral diplômé d'état au club de la Grande Motte Triathlon.

Effectifs : pour septembre 2014, 12 à 16 élèves seront répartis sur les 3 niveaux et sur plusieurs classes.

Un internat peut permettre d'accueillir certains élèves.

- En seconde : recrutement d'environ 6 élèves (filles et garçons).
- En première et terminale : recrutement interne de 6 à 10 élèves motivés déjà inscrits à la section ou à l'AS du lycée et possédant le niveau requis. Possibilité de recrutement externe supplémentaire dans ces niveaux.

Fonctionnement, horaires :

- Lundi 7h45 - 9h : entraînement Natation.
- Mardi 15h30 - 17h30 : entraînement VTT.
- Jeudi 16h30 - 17h30 : entraînement Course à pied, PPG.

Les élèves de la section pourront participer en plus aux entraînements de l'AS « Disciplines Enchaînées » qui ont lieu le mercredi de 14h à 16h30 (natation puis course à pied ou VTT) et participeront obligatoirement aux compétitions UNSS du mercredi.

Conditions d'admission, documents à transmettre :

- Tests physiques en natation (200m ou 400m Crawl selon la catégorie) et course à pied (1500 à 3000m) sur le principe des tests fédéraux « Class Triathlon ».
- Résultats éventuels à des compétitions réalisées dans l'année en cours (en scolaire ou fédéral : apporter les justificatifs).
- Dossier scolaire : photocopies des 2 bulletins scolaires de l'année en cours.
- Lettre de motivation.
- S'engager à se licencier à l'A.S. du lycée et à participer aux compétitions UNSS.
- S'engager pour au moins 2 ans à la section.

À l'issue des tests d'entrée, une commission se réunira pour étudier les résultats ainsi que les dossiers scolaires et validera la liste des élèves retenus : elle sera affichée au lycée Victor Hugo.

⇒ Les tests d'entrée se dérouleront le **mercredi 21 mai de 13h30 à 16h30** au lycée Victor Hugo et à la piscine Aqualuna : rendez-vous à 13h30 dans le hall d'entrée du lycée.

Les élèves intéressés doivent faire parvenir leur demande de participation aux tests d'entrée à M. NAVES au lycée Victor Hugo avant le 16 mai (fiche à compléter).

**FICHE de demande de participation aux
Tests d'entrée de la SECTION SPORTIVE
TRIATHLON - Disciplines Enchaînées**
(à transmettre au lycée ou à remettre à M. Naves avant le 16 mai)

NOM PRENOM

DATE DE NAISSANCE CLASSE ou ETABLISSEMENT

ADRESSE

.....

TEL DOMICILE PORTABLE PARENTS

EMAIL ELEVE (obligatoire et actif)

PORTABLE ELEVE (obligatoire, sinon parents)

AUTORISATION PARENTALE :

Je soussigné(e), Madame, Monsieur, père, mère ou tuteur

Autorise mon enfant à participer aux tests physiques d'entrée à la Section Sportive

Triathlon-Disciplines Enchaînées du lycée Victor Hugo se déroulant le

mercredi 21 mai de 13h30 à 16h30 au lycée et à la piscine Aqualuna

(rendez-vous à 13h30 dans le hall d'entrée du lycée).

Fait à, le.....

Signature :